

Kurzstreckenlauf über 4,5 km am 12.07.2026								
Ergebnisliste								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Team	Jg	Ak		Endzeit
1	411	Prokscha, Manuel	LG Lohr		91	M	1	17:51,5
2	367	Schwarz, Andre	SV Hausen-Rohrbach		89	M	2	18:20,3
3	373	Meißner, Larissa	LG Lohr		01	W	1	18:23,4
4	380	Erdniß, Benedikt	PR Team Wertheim		09	U18 M	1	18:59,5
5	329	Schuhmann, Oskar	SV Steinfeld		11	U18 M	2	19:31,0
6	374	Amann, Michael	LG Lohr		64	M60	1	19:37,6
7	372	Müller , Heinz	DJK Viktoria Wombach		68	M50	1	20:29,1
8	339	Schuhmann, Leo	SV Steinfeld		08	M	3	21:02,0
9	431	Fleckenstein, Thomas			82	M40	1	21:12,1
10	387	Werthmann, Achim			78	M40	2	21:15,9
11	296	Schüttler , Jeremy			13	U18 M	3	21:17,8
12	297	Schüttler , Christian			82	M40	3	21:19,4
13	371	Ibel, Verena	DJK Viktoria Wombach		89	W	2	21:40,3
14	363	Schuhmann, Marko	SV Steinfeld		73	M50	2	22:45,6
15	389	Erdniß, Holger	PR Team Wertheim		63	M60	2	23:03,3
16	368	Ilardi, Sebastiano	TSV Rechtenbach		57	M60	3	23:10,9
17	300	Armowitz, Maya	DJK Viktoria Wombach		04	W	3	25:03,1
18	424	Öhring, Sophia			07	W	4	25:55,5
19	266	Scheiner, Hanna			05	W	5	26:18,8
20	238	Schmitt, Felix	FF Steinfeld-Hausen		99	M	4	26:22,8
21	237	Stamm, Tobias	FF Steinfeld-Hausen		98	M	5	26:54,2
22	388	Erdniß, Imke	PR Team Wertheim		70	W50	1	27:30,7
23	276	Schönfeld, Christina	LG Lohr		77	W40	1	27:32,0
24	294	Völker, Steffi	Die Prosecco`s		69	W50	2	28:06,1
25	295	Völker, Norbert	Die Prosecco`s		66	M60	4	28:07,5
26	240	Lembach, Madeleine	-		88	W	6	30:47,6
27	236	Dorsch, Felix	FF Steinfeld-Hausen		06	M	6	34:22,0
27	235	Metzger, Sebastian	FF Steinfeld-Hausen		06	M	6	34:22,0
27	234	Zimmermann, Tom	FF Steinfeld-Hausen		98	M	6	34:22,0

Kurzstreckenlauf über 4,5 km am 12.07.2026								
Ergebnisliste - Männer								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Team	Jg	Ak	Endzeit	
1	411	Prokscha, Manuel	LG Lohr		91	M	1	17:51,5
2	367	Schwarz, Andre	SV Hausen-Rohrbach		89	M	2	18:20,3
3	380	Erdniß, Benedikt	PR Team Wertheim		09	U18 M	1	18:59,5
4	329	Schuhmann, Oskar	SV Steinfeld		11	U18 M	2	19:31,0
5	374	Amann, Michael	LG Lohr		64	M60	1	19:37,6
6	372	Müller , Heinz	DJK Viktoria Wombach		68	M50	1	20:29,1
7	339	Schuhmann, Leo	SV Steinfeld		08	M	3	21:02,0
8	431	Fleckenstein, Thomas			82	M40	1	21:12,1
9	387	Werthmann, Achim			78	M40	2	21:15,9
10	296	Schüttler , Jeremy			13	U18 M	3	21:17,8
11	297	Schüttler , Christian			82	M40	3	21:19,4
12	363	Schuhmann, Marko	SV Steinfeld		73	M50	2	22:45,6
13	389	Erdniß, Holger	PR Team Wertheim		63	M60	2	23:03,3
14	368	Ilardi, Sebastiano	TSV Rechtenbach		57	M60	3	23:10,9
15	238	Schmitt, Felix	FF Steinfeld-Hausen		99	M	4	26:22,8
16	237	Stamm, Tobias	FF Steinfeld-Hausen		98	M	5	26:54,2
17	295	Völker, Norbert	Die Prosecco`s		66	M60	4	28:07,5
18	236	Dorsch, Felix	FF Steinfeld-Hausen		06	M	6	34:22,0
18	235	Metzger, Sebastian	FF Steinfeld-Hausen		06	M	6	34:22,0
18	234	Zimmermann, Tom	FF Steinfeld-Hausen		98	M	6	34:22,0

Kurzstreckenlauf über 4,5 km am 12.07.2026								
Ergebnisliste - Frauen								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Team	Jg	Ak		Endzeit
1	373	Meißner, Larissa	LG Lohr		01	W	1	18:23,4
2	371	Ibel, Verena	DJK Viktoria Wombach		89	W	2	21:40,3
3	300	Armowitz, Maya	DJK Viktoria Wombach		04	W	3	25:03,1
4	424	Öhring, Sophia			07	W	4	25:55,5
5	266	Scheiner, Hanna			05	W	5	26:18,8
6	388	Erdniß, Imke	PR Team Wertheim		70	W50	1	27:30,7
7	276	Schönfeld, Christina	LG Lohr		77	W40	1	27:32,0
8	294	Völker, Steffi	Die Prosecco's		69	W50	2	28:06,1
9	240	Lembach, Madeleine	-		88	W	6	30:47,6

Kurzstreckenlauf über 4,5 km am 12.07.2026								
Ergebnisliste - M 1-17								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Team	Jg	Ak		Endzeit
1	380	Erdniß, Benedikt	PR Team Wertheim		09	U18 M	1	18:59,5
2	329	Schuhmann, Oskar	SV Steinfeld		11	U18 M	2	19:31,0
3	296	Schüttler , Jeremy			13	U18 M	3	21:17,8

Kurzstreckenlauf über 4,5 km am 12.07.2026								
Ergebnisliste - M 18-39								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Team	Jg	Ak		Endzeit
1	411	Prokscha, Manuel	LG Lohr		91	M	1	17:51,5
2	367	Schwarz, Andre	SV Hausen-Rohrbach		89	M	2	18:20,3
3	339	Schuhmann, Leo	SV Steinfeld		08	M	3	21:02,0
4	238	Schmitt, Felix	FF Steinfeld-Hausen		99	M	4	26:22,8
5	237	Stamm, Tobias	FF Steinfeld-Hausen		98	M	5	26:54,2
6	236	Dorsch, Felix	FF Steinfeld-Hausen		06	M	6	34:22,0
6	235	Metzger, Sebastian	FF Steinfeld-Hausen		06	M	6	34:22,0
6	234	Zimmermann, Tom	FF Steinfeld-Hausen		98	M	6	34:22,0

Kurzstreckenlauf über 4,5 km am 12.07.2026								
Ergebnisliste - W 18-39								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Team	Jg	Ak		Endzeit
1	373	Meißner, Larissa	LG Lohr		01	W	1	18:23,4
2	371	Ibel, Verena	DJK Viktoria Wombach		89	W	2	21:40,3
3	300	Armowitz, Maya	DJK Viktoria Wombach		04	W	3	25:03,1
4	424	Öhring, Sophia			07	W	4	25:55,5
5	266	Scheiner, Hanna			05	W	5	26:18,8
6	240	Lembach, Madeleine	-		88	W	6	30:47,6

Kurzstreckenlauf über 4,5 km am 12.07.2026								
Ergebnisliste - M 40-49								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Team	Jg	Ak		Endzeit
1	431	Fleckenstein, Thomas			82	M40	1	21:12,1
2	387	Werthmann, Achim			78	M40	2	21:15,9
3	297	Schüttler , Christian			82	M40	3	21:19,4

Kurzstreckenlauf über 4,5 km am 12.07.2026

Ergebnisliste - W 40-49

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Team	Jg	Ak	Endzeit	
1	276	Schönfeld, Christina	LG Lohr		77	W40	1	27:32,0

Kurzstreckenlauf über 4,5 km am 12.07.2026

Ergebnisliste - M 50-59

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Team	Jg	Ak	Endzeit	
1	372	Müller , Heinz	DJK Viktoria Wombach		68	M50	1	20:29,1
2	363	Schuhmann, Marko	SV Steinfeld		73	M50	2	22:45,6

Kurzstreckenlauf über 4,5 km am 12.07.2026

Ergebnisliste - W 50-59

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Team	Jg	Ak	Endzeit	
1	388	Erdniß, Imke	PR Team Wertheim		70	W50	1	27:30,7
2	294	Völker, Steffi	Die Prosecco`s		69	W50	2	28:06,1

Kurzstreckenlauf über 4,5 km am 12.07.2026

Ergebnisliste - M 60-69

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Team	Jg	Ak	Endzeit	
1	374	Amann, Michael	LG Lohr		64	M60	1	19:37,6
2	389	Erdniß, Holger	PR Team Wertheim		63	M60	2	23:03,3
3	368	Ilardi, Sebastiano	TSV Rechtenbach		57	M60	3	23:10,9
4	295	Völker, Norbert	Die Prosecco`s		66	M60	4	28:07,5